

Norsk reinlender, dansebeskrivelse

Melodi; Lofotingen

Dansen består af to afdelinger, A og B.

Alle ture gennemdances 2 gange; – der findes mange flere varianter, end her valgt

Parvis, herren højre arm om livet på damen – eller med hinanden i hånden
herren begynder med venstre fod, damen med højre fod

1. Tur

A-del 2 chassé fremad

B-del Livfatning, 4 hoptrin 2 omgange rundt

2. Tur

A-del Begge drejer rundt om sig selv med 2 chassé,
herren mod uret (venstre om) damen med uret (højre om)

3. Tur

A-del Håndfatning herren højre og damen venstre hånd. 2 chassé
Damen danser foran herren og rundt om ham. Herren danser langsomt fremad.

4. Tur

A-del Et chassé fra hinanden, på tredje taktdel har herren korslagte arme, appel og siger ”hej”,
og damen har et klap - et chassé tilbage

B-delen er ens i alle ture; Livfatning, 4 hoptrin 2 omgange rundt